

# 3 学年だより

新潟市立木崎中学校  
令和 5 年 7 月 2 4 日  
第 5 号

## 自分を鍛える夏に！

今年は特別な夏休みです。理由は 3 つあります。

第 1 に、子どもから青年期へと大きく変化する時期に過ごす夏休みだからです。中 3 の夏休みは、あなたを大きく成長させる時であることを自覚しましょう。

第 2 に、半年後にある高校受検の実力を付ける（＝高校 3 年間の勉強の基礎を固める）絶好の機会となる夏休みだからです。夏休み後の定期テスト等で、見違えるくらい成績を向上させる人が出てきます。

第 3 に、部活動がなくなり自由に使える時間がたっぷりある夏休みだからです。毎日の生活の柱だった部活がなくなり、自分の計画と意思で過ごす時間が増えます。あなたの気持ち次第で、とても充実した夏休みになります。

### ○夏休みの生活について

#### 1 学習は、朝の涼しい時間を利用し、一定の生活リズムを崩さないようにしよう！

オススメは、午前中の涼しい時間。さわやかな朝の風が学習能率を高めてくれます。また、公共の図書館を利用するのもいいと思います。夜は、8 時からの 2 時間程度。夜 10 時にはベッドに入った方がいいと思います。

#### 2 学習内容は、1 年～3 年 7 月までの総復習をやろう！

総復習には、新研究・スタプロが一番。夏休みの範囲だけではなく、昨年 1 月から今年 7 月までの範囲をも一度やろう！ 学校が始まってしまうと時間がなくてほとんどできません。1 日 1 単元×3 教科のペースで毎日やれば、夏休み中にすべて復習できますよ。

#### 3 夏休みのきまりを守ることは、自分の命と安全を守ること！

「これくらいいいや」、そんな安易な気持ちが事故につながり、取り返しのつかない事態になります。くれぐれもきまりは守ること！

勉強はもちろんですが、読書、映画、スポーツ、趣味、キャンプ、海水浴、旅行……夏休みだからできること、いっぱいあります。夏休みが終わったとき、「これやった！」と自分が誇らしくなるような、いい体験をしてください。

※8 月 19 日(土)は確認テストがあります。

