

ほけんだより 4月

新潟市立木崎中学校
保健室
令和5年4月7日
No. 1

入学・進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。保健室では今年もみなさんが健康で充実した学校生活を送ることができるようにお手伝いします。4月は新しい環境になり、疲れもでるかもしれません。規則正しい生活習慣が大事になります。栄養をしっかりととり、十分な睡眠をとるようにしてください。健康で元気に過ごしていきましょう。

4月 健康診断の予定 4月

4月から健康診断が実施されます。お子さん一人一人の発育・健康状態を知り、学校生活を送る上で配慮することがないかを調べるものです。

健診・検査の結果、更に検査や治療が必要な場合はお知らせしますので、医療機関で早めの受診をお願いします。

日(曜日)	項目	対象
11 (火)	身体計測・側わん健診	全校
26 (水)	内科健診	3年
28 (金)	内科健診	2年

令和5年度、健診などでお世話になる学校医の先生です。

内科	堀 知行	医師	北区 堀医院
歯科	小田 陽平	医師	北区 おだ歯科医院
眼科	眞山 徹二	医師	東区 東新潟まやま眼科
耳鼻科	犬飼 賢也	医師	北区 いぬかい耳鼻科
薬剤師	川野 毅	薬剤師	みらいファーマ吉田店



保健室 ルールを守って使ってください

先生、保健室へ行ってきます

クラ
クラ

担任や教科の先生に
ことわってから来ましょう

失礼
します

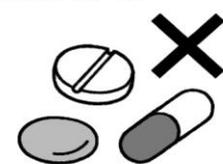
入退室時には、あいさつを
しましょう



休んでいる人もいますので
静かにしてください

使っても
いいですか?

計測機器などを使うときは、
ひと声かけてください



薬はあげられません
必要な人は自分で用意しましょう



棚や冷蔵庫などは、
勝手にあけないでください

保護者のみなさまへ

独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付について



★学校でけがをして病院受診した場合（授業中・登下校中・部活動中など）、一定金額以上かかると災害給付の対象となります。
（目安として病院窓口で支払う金額が 1,500 円以上）

★病院での診察・治療を受けた場合は、お知らせくださいますようお願いいたします。

学校で具合が悪くなった場合



★保健室で休養（原則 1 日 1 時間）しても症状が良くならない場合、保護者に連絡をします。早退して十分な休養をとるようお願いいたします。

★早退の場合は、保護者の方にご連絡します。職場や携帯電話など、緊急連絡先が変わった場合は学校へお知らせください。

★お子さんの健康状態や緊急連絡先をお知らせいただくために、「保健調査」には詳しく記入をお願いいたします。裏面も忘れずに記入してください。

欠席の場合

★欠席の場合は、7：45～8：10までに、保護者の方が直接学校に電話または安心安全メールでご連絡くださいますようお願いいたします。

★ロイロノートで体温測定結果を毎朝送ることになりますが、これは出欠席を報告するものではありません。