

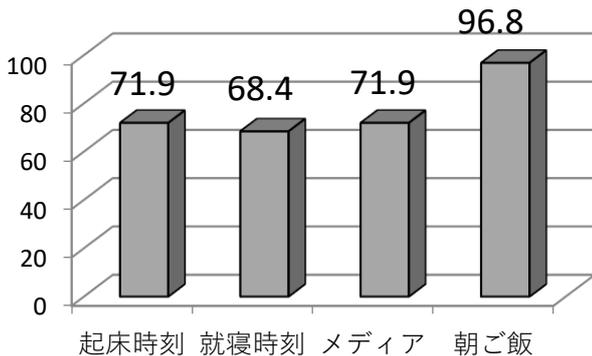


生活チャレンジ週間集計

5月29日（月）～6月2日（金）まで「生活チャレンジ週間」を実施しました。テスト前だったため、しっかり取り組めた人も多かったようです。しかし、メディアの時間が守れない生徒も多いように感じます。自分で帰宅してからの計画をしっかり立てて、時計を見ながら生活をするようにしてほしいです。

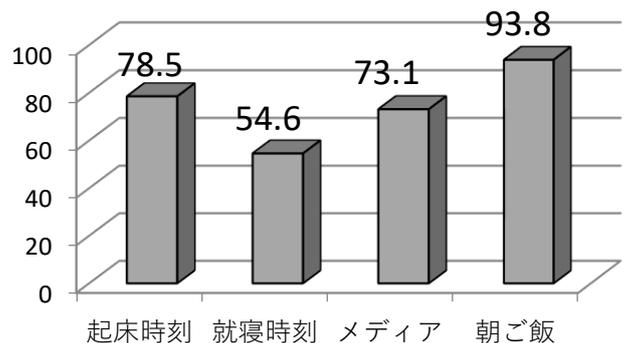
メディアを利用するのは便利ですし楽しいのですが、気付くと何時間も見てしまいます。だからこそ自分で制限できる力を身に付けてほしいです。うまく付き合っていないと、近い未来、頭・体・心に支障が出る可能性もあります。もう一度メディアの使用方法についてお家の人と話し合ってください。

1年生結果



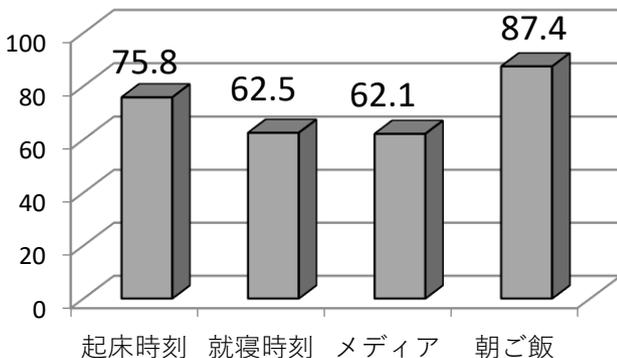
テスト期間の実施ということもあり、メディアをセーブしながらがんばっていたようです。

2年生結果



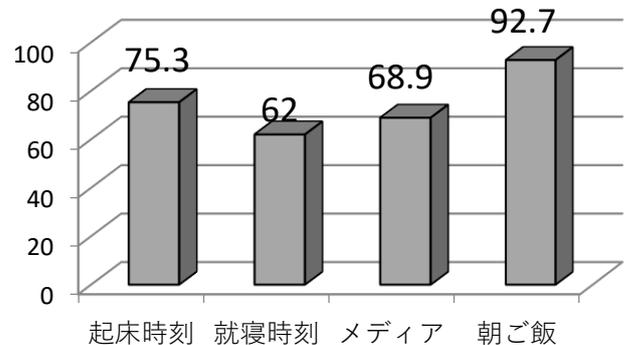
昨年のメディアの結果より数値が4.0%上がっています。すばらしい。就寝時刻を守れない生徒が増えています。帰宅してからの過ごし方を考えてみましょう！

3年生結果



メディアの時間は昨年とほぼ変わらない結果となりました。2年生と同じく就寝時刻を守れない生徒が増えています。これから受験勉強も始まります。睡眠は大事です。帰宅してからの過ごし方を見直してみましょう。

全校



年々朝ご飯を食べてくる生徒が減っているのが気になります。朝ご飯は脳や体の活力となります。いつも食べない人は、少しでも食べてくるようにしましょう。本来ならば、栄養バランスを考えて食べてくれるのが一番です。