



身体計測号

令和5年4月11日
新潟市立木崎中学校
保健室

- 1 目標：自分の身長や体重などの発育や健康状態を知り、普段の生活を振り返ると共に、健康的な生活につなげる
- 2 日時：4月11日（火）3・4限
- 3 健診の内容と順序（※ 時間は、目安です。時間を待たずに場所移動してよいです。）

学年/ 時間	10:40 ～	11:15 ～	11:50 ～
1年生	身体計測	聴力※	視力
2年生	聴力※	視力	身体計測
3年生	視力	身体計測	聴力※

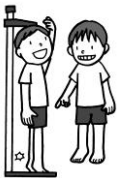
※ 聴力検査の場所

保健室で受ける人	被服室で受ける人
男子	女子

- 4 会場
うらに図があります。

5 受け方

【身体計測】



- ・計測時は、半そで・ハーフパンツで、はだしになってください。
(体重は0.5kg マイナスします)

【視力】



- ・メガネを持っている人は、忘れずに持ってくること。(メガネをかけて視力を測ります)
- ・コンタクトをつけている人は、「コンタクトです」と、検査の先生に伝えてください。

- ①つま先を目印に合わせて立ちます。
- ②左目を手でかくし、測定します。(おわんの形を作って！目をおさないように。)
- ③反対側も同じようにします。

【聴力】



- ・髪が長い人は、耳にかけてください。

- ①右耳にレシーバーを当てます。(ヘッドホンをつけます)
- ②小さい音がしますので、聞こえている間ボタンを押してください。
(音が消えたらボタンをはなしてください)
- ③反対側も同じようにします。

**全部の検査を受け終わったら、教室へ戻り記録票 (MY HEALTH) は担任の先生に出
します。**

ウラ面に会場図があります